Organisation suisse Sagarmatha
Parce que chaque enfant mérite un avenir

DEFIS SAGARMATHA 2020

DEFI 1. NYON – LA DÔLE, marche de montagne

Distance : 14km ; Dénivelé : 1143m ; Durée d'ascension : env. 4h

Départ du Chéserex 8h45, retour en voiture

Belle randonnée, qui vous fera suivre le Chemin des Crêtes, pour arriver au sommet de la Dôle (1677m) ; la vue sur le Léman, le Mont-Tendre et le Mont-Blanc sera votre récompense !

DEFI 2. ALLAMAN – SIGNAL DE BOUGY, course de côte ou marche en famille

Distance : 6km ; Dénivelé : 290m
Durée de course : env. 1h /1h30

Départ de la gare d'Allaman à 9h45, retour en voiture

Au petit trot, à petites ou grandes enjambées, à travers le vignoble de la Côte (Féchy, Bougy), rejoignez le Signal de Bougy et profitez d'un panorama magnifique sur le lac Léman et les Alpes.

DEFI 3. TOUR DU LAC DE DIVONNE, course ou marche à plat

Distance : 3,3km ; Dénivelé : aucun

Départ de l'hippodrome à 10h

A la bordure du massif du Jura, petit étang devenu grand, le lac de Divonne vous invite à faire un ou plusieurs tours. Sa plage de sable, ses petits coins de nature sauvage sauront vous motiver !

DEFI 4. Caux – DENT DE JAMAN, marche de montagne

Distance : 7km ; Dénivelé : 830m
Durée d'ascension : 3h-3h30

Départ de la gare de Caux à 12h30, retour par le train

Randonnée de difficulté moyenne, vous évoluerez dans un décor de pâturages, de forêts de sapin et de petits chalets. La majestueuse Dent de Jaman (1875m) sera votre petit Everest et vous offrira un coup d'œil charmeur sur le lac Léman et la Riviera !

DEFI 5. Caux – ROCHERS-DE-NAYE, marche de montagne

Distance : 10km ; Dénivelé : 900m ;
Durée d'ascension : 3h-3h30

Départ de la gare Caux à 12h30, retour par le train

Randonnée de difficulté moyenn au parcours enchanteur (sentiers d'alpage, chemins forestiers). Du haut de ses 2042 mètres, le massif des Rochers-de-Naye vous promet une vue à couper le souffle sur les Alpes !

DEFI 6. FOUNEX – MONTREUX ALLER-RETOUR, étape de vélo

Distance : 150km ; Durée d'étape : env.9h

Départ du Centre sportif de Founex à 8h

Etape avec assistance (bus, ravitaillement)

Amoureux de la petite reine, cette étape est pour vous ! En petit peloton, vous serez le fil rouge de cette journée, transmettant le relais aux équipes de randonneurs ou coureurs. Le parcours emprunte la route nationale longeant le lac Léman.