

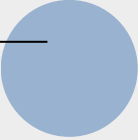
Népal



Dossier de parrainages

www.sagarmathasuisse.ch

Organisation Suisse Sagarmatha
Association reconnue d'utilité publique depuis 2013



Qui sommes-
nous ?

Organisation Suisse Sagarmatha



- o L'Organisation Suisse Sagarmatha a été fondée à Founex (VD) en 2010. **Nous soutenons deux centres pour enfants à Katmandou.** Le premier est le centre Sagarmatha dès 2010, et le second, le centre Punarbal dès 2020.

Notre association ne compte que des bénévoles. Les modestes frais administratifs sont couverts par les cotisations des membres ou par des dons.

L'Organisation Suisse Sagarmatha est **reconnue d'utilité publique** depuis 2013.

Si possible chaque année, des visiteurs ou des membres du comité se rendent à leurs frais au Népal et évaluent ainsi directement la situation des enfants pris en charge.

Notre association travaille en étroite collaboration avec l'association Sagarmatha-France, qui poursuit le même objectif que le nôtre.



Qui soutenons-nous ?

Deux centres pour enfants défavorisés à Katmandou (Népal)



Centre Sagarmatha (SASS) :

- 20 enfants ou adolescents de 12 ans à 16 ans issus de milieux défavorisés, dont plusieurs étudiant.e.s en cycle secondaire

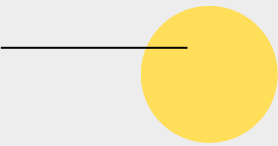
Centre Punarbal Plus :

- 29 enfants ou adolescents orphelins, la plupart porteurs du VIH, y compris un enfant handicapé non scolarisé
- 4 étudiant.e.s en cycle secondaire
- 4 étudiantes en bachelor. Celles-ci ne vivent plus au centre mais sont soutenues pour leurs études.

Carte du Népal

Les deux centre que nous soutenons sont situés à Katmandou.





Notre histoire

Notre engagement débute en 2006, avec un premier voyage organisé par Olivier Revaz, enseignant, et un groupe d'élèves de l'Ecole internationale de Genève (La Châtaigneraie). Six autres voyages seront organisés jusqu'en 2018.

Dès 2010, une association de soutien est fondée à Founex (Vaud).

L'Organisation Suisse Sagarmatha s'est tout d'abord impliquée dans un seul centre. Notre association a notamment financé la construction d'une annexe avec douches et toilettes, la construction d'un deuxième bâtiment, rénovation du premier bâtiment d'origine aux normes antisismiques suite au tremblement de terre de 2015, etc.

A ce jour, depuis la création de notre association, plus d'une centaine d'enfants et adolescents ont été - ou sont toujours - pris en charge au centre Sagarmatha.

En 2020, nous décidons de nous impliquer dans le financement d'un deuxième centre à Katmandou, Punarbal Plus, pour des enfants et jeunes orphelins, atteints du VIH. Les conditions de vie y sont plus précaires, mais notre rôle est d'autant plus important.



Notre association atteint ses objectifs grâce à des parrainages individuels (environ 25 parrains et marraines en Suisse). Les autres montants sont recherchés auprès de fondations ou lors d'événements de recherche de fonds.

Nous collaborons étroitement avec l'association Sagarmatha-France, qui poursuit le même objectif que le nôtre.

Pour découvrir la liste complète de nos réalisations, rendez-vous sur notre site : <https://www.sagarmathasuisse.ch/projets-realises>

Centre Sagarmatha

Les enfants qui rejoignent le centre Sagarmatha (SASS en népalais) proviennent de différentes régions, castes, communautés religieuses ou ethniques du Népal.

Bien qu'ayant dans certains cas encore un père ou une mère, **les enfants sont accueillis au centre à la demande de ces derniers, en général trop pauvres pour pouvoir les scolariser.**

Le centre Sagarmatha représente davantage une véritable famille qu'un foyer d'accueil. Ainsi, les enfants ont fait des fondateurs népalais, Phinzo et Beena, leurs parents d'adoption. Leur fils Sagun a repris il y a plusieurs années la direction administrative du centre. Les enfants gardent un lien avec leur parenté : la plupart d'entre eux passent chaque année les vacances d'octobre (« Festival de Dashain ») auprès de leurs proches.

Objectifs du centre Sagarmatha :

Les enfants arrivent vers l'âge de 5-6 ans et quittent le centre à la fin de leur scolarité ou de leur formation. **Ils sont nourris, logés, encadrés et scolarisés.**

Une fois leur scolarité terminée à 16 ans, notre organisation leur offre la possibilité de poursuivre d'effectuer deux années de cycle secondaire pour autant qu'ils restent vivre au centre.



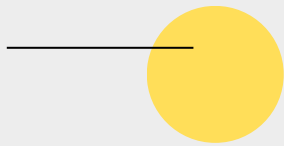
Depuis 2023, une nouvelle option s'offre aux enfants ayant terminé leur scolarité : grâce à notre partenariat avec la Fondation IFPD. Une formation d'une année peut être effectuée dans le domaine de l'hôtellerie et la restauration.

Scolarisation :

Actuellement, **21 enfants et jeunes** sont pris en charge par le centre Sagarmatha.

Etudes :

- Trois jeunes gens suivent un cycle secondaire (16 - 18 ans)
- Une jeune fille et un jeune homme poursuivent leur troisième cycle d'études (19 ans et plus) en vue de l'obtention d'un bachelors.



Centre Punarbal Plus



Le Népal compte des milliers d'orphelins du sida (selon la définition officielle de ce mot, ce sont les enfants qui ont perdu un ou deux parents à cause du sida avant d'atteindre l'âge de 18 ans).

Les critères d'admission au centre Punarbal sont les suivants :

- Enfants infectés par le VIH-sida (ou non-porteurs mais issus de la même fratrie)
- Les deux parents (père et mère) décédés, ou plus rarement un des deux parents seulement
- Situation économique excessivement précaire

Les enfants pris en charge au centre Punarbal sont originaires de différents districts du Népal. Avant leur prise en charge, ces enfants vivent dans une extrême pauvreté et sont discriminés par leur communauté.

Objectifs du centre Punarbal :

1) **Scolarisation à l'école locale** (dès l'âge de 7 ans) - Les enfants sont envoyés à l'école locale la plus proche. Cette socialisation à travers l'école aide ces enfants à se mêler à d'autres et les rend plus ouverts sur le monde en général.

2) **Formation professionnelle ou études secondaires et supérieures** (dès l'âge de 16 ans)

3) **Prise en charge et soutien psychosocial.** Au centre Punarbal, les enfants bénéficient d'une nourriture équilibrée, d'un contrôle médical hebdomadaire, et d'un soutien psychosocial. Ils peuvent surtout peuvent évoluer dans un environnement exempt de toute stigmatisation. Le soutien psychosocial est d'ailleurs essentiel à cause des événements traumatisants qui ont souvent été vécus.

Les responsables de Punarbal se coordonnent en permanence avec le gouvernement et les organisations non gouvernementales pour se procurer les médicaments antirétroviraux (ARV) et autres médicaments pour les enfants.

Scolarisation 2025-2026 :

Actuellement, le centre Punarbal prend en charge **33 enfants et jeunes** porteurs du VIH (ou non porteurs mais issus de même fratrie). Tous fréquentent l'école gouvernementale de leur quartier. Le centre Punarbal accueille depuis l'an dernier un enfant handicapé et non scolarisé.

Etudes :

- 4 étudiant.e.s en cycle secondaire (16-18 ans)
- 4 étudiantes en bachelor. Celles-ci ne vivent plus au centre mais sont soutenues pour leurs études.



L'histoire de Binita

Dans les collines tranquilles de Bajhang, au Népal, loin des villes animées et de leurs commodités, **commence la douloureuse histoire de Binita*, une petite fillette de cinq ans.**

Le père de Binita se nomme **Ramesh**. Il a travaillé en Inde comme fabricant de tandoori transpirant sur les flammes pour gagner sa vie. À son retour de Delhi, il a épousé **Niruta**, une femme au grand cœur qui rêvait d'une vie simple et heureuse. C'est en Inde qu'ils ont eu la chance d'avoir leur première fille. **Deux ans plus tard, la joie est de nouveau au rendez-vous avec la naissance de Binita.** Mais leur bonheur a été de courte durée.

Un an après la naissance de Binita, son père s'est mis à boire beaucoup et est tombé malade. On lui a diagnostiqué une tuberculose. Il avait l'air fragile, toussait constamment et ne mangeait plus correctement. Dans l'espoir d'un meilleur environnement, ils sont retournés dans leur ville natale de Bajhang. L'hôpital le plus proche se trouve à quatre heures de marche, mais Niruta n'hésite pas. Elle y a emmené Ramesh pour le faire soigner et, après six longs mois de traitement, il a été guéri. Il est alors reparti en Inde pour travailler.

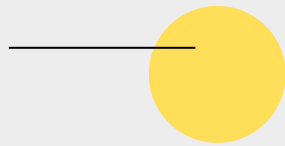
Peu de temps après, Niruta a elle-même souffert d'une infection de l'estomac. Pendant ce temps, Ramesh, de retour en Inde, se remet à boire beaucoup. Il tombe bientôt malade et rentre au Népal. Mais l'hôpital n'a aucun espoir à lui offrir. **Il décèdera treize jours après son retour. Ce n'est que plus tard que la vérité est apparue : Ramesh est mort du sida.**

*prénom fictif

À l'époque, Binita n'avait que 20 mois. **Même bébé, elle montrait des signes de maladie fréquente.** À neuf mois seulement, elle souffrait d'infections oculaires graves, de perte de cheveux, de diarrhée et de fièvre. Les médicaments agissaient pendant un certain temps, mais son état réapparaissait toujours. **Lorsque Niruta l'a finalement emmenée faire un test de dépistage après la mort de son mari, elle a reçu une nouvelle dévastatrice. Elle et la petite Binita sont toutes deux séropositives.** Par miracle, la sœur aînée de Binita a été épargnée.

Binita a commencé à suivre une thérapie antirétrovirale alors qu'elle n'avait que deux ans. Les médicaments, bien qu'ils lui aient sauvé la vie, ont entraîné leur lot de difficultés. Son corps fragile devait s'adapter à quelque chose de si fort. Et le plus grand défi restait à relever : l'accès aux médicaments et aux soins. Leur village était trop éloigné, à quatre heures des hôpitaux et des centres médicaux. **Niruta a alors pris la décision la plus difficile de sa vie : elle a laissé Binita au centre Punarbal,** où elle pourrait recevoir les soins, l'alimentation et l'éducation dont elle avait besoin.

On lit dans les yeux de Binita une tristesse silencieuse - la nostalgie de sa mère, le désarroi de la séparation. Binita n'a pas choisi cette vie. Elle n'a pas choisi la maladie, la distance ou la solitude. **Aujourd'hui, au foyer Punarbal, elle est profondément aimée, bien soignée et scolarisée.** Bientôt, elle sera totalement intégrée et trouvera la même joie de vivre que tous les enfants de Punarbal. Dans cet espoir pur et innocent, Binita nous enseigne à tous ce qu'est le courage.



Parrainages



Quel est le coût d'un parrainage ?

Vous pouvez choisir le montant que vous souhaitez verser mensuellement (25, 50, 75, 100 ou 125 CHF), à payer mensuellement ou annuellement.

Si vous choisissez le montant le plus élevé (125 CHF par mois), vous parrainerez votre filleul.e de manière exclusive.

Si vous choisissez un montant inférieur, nous tenterons de trouver un autre parrain pour compléter le montant manquant.

Qui parrainer ?

Nous cherchons en priorité des parrains et marraines **pour les enfants et adolescents non parrainés**, ce qui est le cas de la plupart des enfants et adolescents du centre Punarbal.

Il y a également des quelques enfants partiellement ou pas du tout parrainés au centre Sagarmatha.

La liste des enfants à parrainer figure à la fin de ce dossier.

Enfin, il est possible de parrainer des jeunes adultes pour des durées plus courtes, afin de les soutenir pour leurs études de deuxième ou troisième cycle. Contactez-nous si cette option vous intéresse.

Parrainer est un engagement

S'inscrivant dans la durée, le parrainage d'un enfant est un engagement solidaire qui permet de l'accompagner tout au long de sa scolarité.

Vous recevrez une fois par an une photo et quelques nouvelles de l'enfant que vous parrainez. Nous pouvons également ponctuellement vous proposer un échange par WhatsApp avec votre filleul.e.

En tant que marraine ou parrain, vous avez la possibilité de rendre visite aux centres et de découvrir les conditions de vie sur place. C'est l'occasion de voir le bienfait d'un parrainage sur des enfants qui sont toujours contents de rencontrer les personnes qui les aident.

Tout au long de votre parrainage, vous serez informé(e) de l'actualité et de l'évolution des centres par newsletters et via les réseaux sociaux (Facebook, Instagram).



Des questions ? Nous contacter



Organisation Suisse Sagarmatha

Adresse : Chemin des Côtes, 1297

Founex, Suisse

Administration : 079 244 12 93

Site internet :

sagarmathasuisse.ch

E-mail : cath.revaz@outlook.com



Centre Sagarmatha (SASS)

Adresse : Sagarmatha Asahaya Sewa
Sangh, P.O.Box 1938, Arubari, Jorpati,
Katmandou, Népal.

Tél : + 977 9705026715

Site web : www.sassnepal.org.np

Centre Punarbal Plus

Adresse : Punarbal Plus, P.O.Box
24891, Ramkot, Sitapaila, Katmandou,
Népal.

Tél : +977 985-1001111

Site web : www.punarbalplus.org

Paiement parrainages **Coordonnées bancaires**



**Merci de tout coeur pour votre
engagement à nos côtés !**

Banque : Postfinance, 3030 Berne

Titulaire du compte :

Organisation Suisse Sagarmatha

Chemin des Côtes 26

1297 Founex

IBAN : CH45 0900 0000 1264 83456

Les dons libres (non affectés) sont indispensables pour couvrir les besoins des deux centres.

Il est toutefois possible de faire un don affecté à l'un des deux centres uniquement (à indiquer dans les communications).

Il sera accusé réception de votre contribution. Pour les dons individuels, une attestation de dons sera fournie.